



MENU LONCHERAS SEPTIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	2	3	4	5	6
Fruta	mandarina	Manzana	Melón	Banano	Mango
Opción 1 Opción 2	Nuggets de pollo	Arepa de queso	Sándwich de atún	Cereal	Almojábana Pandebono
Opción 1 Opción 2	Jugo Mora / agua	Jugo maracuyá / agua	Jugo de fresa / agua	Yogurt / agua	Jugo de lulo / agua
Opción 1 Opción 2	Galletas milo / jugo	Achiras / jugo		Galleta tosh / jugo	Queso con bocadillo / Queso

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	9	10	11	12	13
fruta	Piña	Fresas	Sandía	Salpicón	Pera
Opción 1 Opción 2	Hamburguesa de pollo	Sándwich de jamón y queso Sándwich de queso	Buñuelo	salpicón de frutas Porción de fruta	Pizza hawaiana Carnes Pollo champiñón
Opción 1 Opción 2	Limonada	Yogurt	Jugo mango / agua	Helado	Jugo maracuyá / agua
Opción 1 Opción 2	Gansito / Jugo	Bocadillo		Ponqué ramo / Jugo	Gelatina

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	16	17	18	19	20
Fruta	Manzana	Pera	fresas	Mandarina	
Opción 1	Sándwich de pollo	Croissant jamón y queso	Empanada de pollo	Salchicha americana	Entrega de boletines
Opción 2			Empanada de carne		
Opción 1 Opción 2	Jugo de mora / agua	Jugo lulo / agua	Jugo mango	jugo de caja Agua	
Opción 1 Opción 2	Galleta festival / Galleta integral	galleta wafer gelatina		Ponqué ramo jugo	

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	23	24	25	26	27
Fruta	Manzana	Frutas	Manzana	Piña	Banano y fresa
Opción 1	Hamburguesa y papas	Ensalada de frutas	Palito de queso	Papa rellena	Cereal
Opción 2					
Opción 1 Opción 2	Limonada	helado	Bebida caliente	jugo maracuyá	yogurt
Opción 1 Opción 2	Paleta	ponqué gala		Avena fría galletas	Galleta mini chips jugo

	LUNES
	30
Fruta	mandarina
Opción 1 Opción 2	Nuggets pollo
Opción 1 Opción 2	jugo mango
Opción 1 Opción 2	Galletas milo jugo