

PARA TENER EN CUENTA

- Si su hijo tiene una dieta o restricción alimentaria por favor enviarla al WhatsApp institucional 3145589620.
- este menú está sujeto a cambios según disponibilidad de productos.



MENU LONCHERAS OCTUBRE

	Lunes	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3	4
Fruta		mandarina	Melón	Banano	Manzana
Opción 1		Sándwich jamón y queso	Arepa de queso	Banana Split con queso rallado	Almojábana Pan de yuca
Opcion2		Sándwich queso			
Opción 1		Bebida caliente	Jugo maracuyá	Helado	Jugo mora Agua
Opción 2					
Opción 1		Ponqué ramo jugo		Galletas mini chips Jugo Agua	Galleta oreo jugo Agua
Opción 2					

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	7	8	9	10	11
Fruta					
Opción 1			SEMANA DE RECESO		
Opcion2					
Opción 1					
Opción 2					
Opción 1					
Opción 2					

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	14	15	16	17	18
Fruta		Manzana	Mango	mandarina	Melón
Opción 1	FESTIVO	Pincho mixto	Nuggets con papas	Empanada horneada de carne	Sándwich de huevo
Opción 2		Carne y pollo		Empanada horneada de pollo	Sándwich de queso
Opción 1 Opción 2		Naranjada Agua	Jugo Agua	Limonada agua	Avena de fresa agua
Opción 1 Opción 2		Vaso de yogurt jugo		Ponqué gala Jugo Galleta integral	Bon yurt

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	21	22	23	24	25
Fruta	Melón	Fresa	Mango	Frutas	Manzana
Opción 1	Croissant de jamón y queso	Papa rellena	Buñuelo	Ensalada de frutas	Pizza carnes
Opción 2					
Opción 1 Opción 2	Kumis	Jugo de piña Agua	Jugo de mora Agua	helado queso	Jugo lulo agua
Opción 1 Opción 2	Queso con bocadillo Queso jugo	Galleta festival Jugo Galleta integral		Galleta mini chips Jugo	Achiras jugo

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
	28	29	30	31
Fruta	pera	Sandía en cubitos	frutas	Bananito y fresas
Opción 1	Salchipapa	Pastel de pollo	Salpicón de frutas	Cereal
Opción 2		Pastel gloria		Cereal sin azúcar
Opción 1	Jugo de mango Agua	Limonada	Helado Agua	Yogurt
Opción 2		Agua		agua
Opción 1	Chocorrano Jugo	Galletas mini oreo Jugo Galleta tosh		Queso palito
Opción 2				Barra de cereal