

MENU LONCHERAS JULIO



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11	12
Fruta	Fresa y banano	Sandía	papaya	Melón	Manzana
Opción 1	Pan cake	Empanada horneada de carne Empanada horneada de pollo	Papa rellena	Palito de queso	Nuggets de pollo
Opción 2					
Opción 1	Bebida caliente Agua	Jugo de Mora Agua	Jugo de mango Agua	Jugo de maracuyá Agua	Jugo lulo Agua
Opción 2					
Opción 1	Achiras jugo	Vasito de helado		Jugo Galletas	Gelatina Galleta wafer
Opción 2					

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	15	16	17	18	19
Fruta	Pera	Mandarina	banano	Fresa	Mango
Opción 1	Sándwich de atún	Salchipapa	Almojábana Pandebono	Cereal	Buñuelo
Opción 2					
Opción 1	Jugo de fresa Agua	Limonada Agua	chocolate Agua	yogurt Agua	Avena agua
Opción 2					
Opción 1	Ponqué ramo Jugo	Rollito de jamón y queso Queso		Galleta mini chips Jugo	Galleta oreo Galleta integral
Opción 2					

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	22	23	24	25	26
Fruta	Banano	Manzana	Pera	Frutas	Melón
Opción 1	Arepa de queso	Patacón de carne desmechada	Pincho mixto	Ensalada de frutas	Pastel de pollo
Opcion2			Carne y pollo		
Opción 1	Milo Agua	Jugo de fresa Agua	Jugo mora	Helado queso	Jugo mango agua
Opción 2			Agua		
Opción 1	Queso con bocadillo	Mani jugo		Brownie Galleta integral	Galleta con mermelada jugo
Opción 2					

	LUNES	MARTES	MIERCOLES
	29	30	31
Fruta	Mandarina	Mango	Frutas
Opción 1	Perro caliente	Sándwich de jamón y queso	Salpicón con helado
Opcion2		Sándwich de queso	
Opción 1	Jugo lulo	Bebida caliente	Helado
Opción 2			
Opción 1	Fresas con crema	Maíz pira con salchicha	
Opción 2			