

MENU RESTAURANTE MES DE JULIO

LUNES 30	MARTES 1	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES
LUNES 7	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	VACACIONES	NO HAY SERVICIO
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE CEBADA	SOPA CAMPESINA	CONSOME	CREMA DE ARRACACHA
FRICASE DE POLLO	CARNE ASADA	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO APANADO	CARNE ASADA
YUCA FRITA	LENTEJAS	CRIOLLITAS AL VAPOR	PATACON	TORTA DE PLATANO
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS	ESPAGUETTIS EN SALSA BLANCA
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
JUGO: MORA	JUGO: PIÑA	JUGO: LULO	JUGO: LIMONADA NATURAL	JUGO: MANGO
PORCION DE FRUTA: MANZANAZA	POSTRE: GALLETA	POSTRE: BARQUILLO	POSTRE: PANELITA DE LECHE	PORCION DE FRUTA: PATILLA
Kcal: 1278 Gra: 36,9 HC: 164,2 PR: 35.1	Kcal: 951 Gra: 4,5 HC: 185.5 PR: 35.3	Kcal: 658 Gra: 16,3 HC: 112,9 PR: 17.4	Kcal: 646 Gra: 16.4 HC: 110,9 PR: 16,3	Kcal: 716 Gra: 9,9 HC: 136,0 PR: 22,9
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
CREMA DE MAZORCA	SOPA DE PLATANO	AJIAQUITO	FRIJOLADA	CREMA DE APIO
COSTILLITAS DE CERDO	CARNE DE HAMBURGUESA	MUSLITOS DE POLLO BBQ	CARNE MOLIDA/HUEVO FRITO	ARROZ CHINO
YUCA AL HORNO	PAPA CHIP	PAPA CRIOLLA	AREPA / TAJADA	CASQUITOS DE PAPA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA		ENSALADA
JUGO: MANGO	JUGO: MORA	JUGO: TOMATE DE ARBOL	JUGO: LIMONADA	JUGO: MARACUYA
POSTRE: GALLETA	POSTRE: HERPO	PORCION DE FRUTA: BANANO	PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: BOCADILLO
Kcal: 1100 Gra: 24,9 HC: 185.0 PR: 34,9	Kcal: 1070 Gra: 23,5 HC: 147,6 PR: 57,7	Kcal: 828 Gra: 19,9 HC: 132 PR: 35.6	Kcal: 1164 Gra:37,7 HC: 203,4 PR: 33,1	Kcal: 636 Gra: 16.5 HC: 109 PR: 15.99
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
SOPA DE AVENA	SOPA DE CEBADA	CONSOME		
ARROZ PAISA	SOBREBARRIGA AL HORNO	LASAÑA MIXTA		
TAJADA	PAPA CHORREADA	PAN BAGUETTE		
	ARROZ BLANCO			
ENSALADA	ENSALADA			
JUGO: LIMONADA NATURAL	JUGO: LULO	JUGO: FRESA		
PORCION DE FRUTA: MANZANA	PORCION DE FRUTA: PANELITA	POSTRE: MASMELOS		
Kcal: 652,6 Gra: 23,8 HC: 121,7 PR: 31,7	Kcal: 989 Gra: 15.7 HC: 138,5.7 PR: 44,0	Kcal: 669 Gra: 17,7 HC: 95,4 PR: 33,5		