

COLEGIO GLENN DOMAN MENU ABRIL 2025

LUNES 31	MARTES 01	MIERCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	SOPA DE LETRAS	SOPA DE AVENA	CUCHUCO DE TRIGO	FRIJOLADA
	FRICASE DE POLLO	PASTA BOLOÑESA	CHULETA DE CERDO	CARNE MOLIDA/HUEVO FRITO
	CRIOLLITAS	PAN BAGUETTE	PLATANO AL HORNO	AREPA / TAJADA
	ARROZ BLANCO		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	
	JUGO: LULO	JUGO: GUAYABA	JUGO: MORA	JUGO: LIMONADA
	POSTRE: PANELITA DE LECHE	PORCION DE FRUTA: PAPAYA	POSTRE: GALLETA	PORCION DE FRUTA: PATILLA
	Kcal: 1104 Gra: 13,8 HC: 173,4 PR: 32	Kcal: 884 Gra: 14,6 HC: 238,5 PR: 31,4	Kcal: 1137 Gra: 34,6 HC: 164,3 PR: 40,6	Kcal: 1164 Gra:37,7 HC: 203,4 PR: 33,1
LUNES 07	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
SOPA DE AVENA	CREMA DE ARRACACHA	AJIAQUITO	SOPA CAMPESINA	CONSOME
ARROZ PAISA	CARNE EN BISTEC	MUSLITOS DE POLLO BBQ	CARNE ASADA	FILETE DE PESCADO APANADO
TAJADA	TORTA DE AHUYAMA	PAPA SALADA	LENTEJAS	PATACON
	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
JUGO: LIMONADA NATURAL	JUGO: PIÑA	JUGO: TOMATE DE ARBOL	JUGO: MARACUYA	JUGO: FRESA
PORCION DE FRUTA: MANZANA	POSTRE: BOCADILLO	PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: MASMELO	POSTRE: PAQUETE GALLETAS
Kcal: 652,6 Gra: 23,8 HC: 121,7 PR: 31,7	Kcal: 621 Gra: 5,7 HC: 118,5,8 PR: 27,5	Kcal: 792,0 Gra: 19,5 HC: 120,6 PR: 38,1	Kcal: 688,0 Gra: 4,1 HC: 120,0 PR: 33,8	Kcal: 577,0 Gra: 17,7 HC: 104,4 PR: 16,9
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
CREMA DE ACELGAS	CONSOME	CREMA DE TOMATE	SOPA DE CEBADA	SOPA CAMPESINA
CARNE DE HAMBURGUESAS	FILETE DE PESCADO APANADO	MILANESA DE POLLO	SOBREBARRIGA AL HORNO	MUSLITOS DE POLLO BBQ
PAPA FRANCESA	PATACON	PURE DE CRIOLLA	PAPA CHORREADA	PAPA SALADA
ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
TORTA DE VERDURA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
JUGO: MANGO	JUGO: FRESA	JUGO: PIÑA	JUGO: LULO	JUGO: GUAYABA
PORCION DE FRUTA: MELON	POSTRE: PAQUETE GALLETAS	POSTRE: GELATINA	PORCION DE FRUTA: PIÑA	PORCION DE FRUTA: BANANO
Kcal: 1033 Gra: 41.6 HC: 129,2 PR: 40.9	Kcal: 577,0 Gra: 17,7 HC: 104,4 PR: 16,9	Kcal: 676,3 Gra: 17,4 HC: 114,6 PR: 34,2	Kcal: 989 Gra: 15.7 HC: 138,5.7 PR: 44,0	Kcal: 719 Gra: 7,8 HC:145,4 PR: 24,2
LUNES 28	MARTES29	MIERCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE AVENA	SOPA DE COLICERO		
BEEF STROGANOFF	CARNE ASADA	ALBONDIGAS		
PLATANO AL HORNO	LENTEJAS	CRIOLLITAS AL VAPOR		
ARROZ BLANCO	ARROZ CON PLATANO MADURO	ARROZ BLANCO		
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA		
JUGO: FRESA	JUGO: LIMONADA NATURAL	JUGO: MARACUYA		
PORCION DE FRUTA: BANANO	PORCION DE FRUTA: PAPAYA	POSTRE: BARQUILLO		
Kcal: 1075,0 Gra: 20,8 HC: 188,4 PR: 33.8	Kcal: 997 Gra: 10,2 HC: 170,6 PR: 47,0	Kcal: 645 Gra: 11,2 HC: 113 PR: 23.9		