

## PARA TENER EN CUENTA

- Si su hijo tiene una dieta o restricción alimentaria por favor enviarla al WhatsApp institucional 3145589620.
- este menú está sujeto a cambios según disponibilidad de productos.



## MENU LONCHERAS ABRIL

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4	5
Fruta		Manzanas	Banano	Fresa	Melón
Opción 1 Opción 2		Sándwich de jamón y queso	Buñuelo	Arepa de queso	Salchipapa
Opción 1 Opción 2		Bebida caliente	Jugo mango Agua	Naranjada Agua	Limonada Agua
Opción 1 Opción 2		Galletas jugo		Galletas/ gansito Jugo	Gelatina con galletas wafer

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	8	9	10	11	12
fruta	Mandarina	Banano	Manzana	Salpicón	Mango
Opción 1 Opción 2	Empanada horneada de carne / empanada horneada de pollo	Cereal cereal sin azúcar	Almojábana Pandebono	salpicón de frutas Porción de fruta	Perro caliente
Opción 1 Opción 2	Leche achocolatada/ Agua	Yogurt	Avena agua	Helado	Jugo maracuyá agua
Opción 1 Opción 2	Galleta con mermelada / galleta integral	Queso en palito		Ponqué ramo / Galleta tosh	Gelatina

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	15	16	17	18	19
Fruta	Fresas	Pera	Frutas	Manzana	Mandarina
Opción 1	Pincho de pollo Papas chips	Croissant jamón y queso	Ensalada de frutas con queso / Ensalada de frutas con queso y helado	Sándwich de huevo / Galleta de avena	Hamburguesa De carne
Opción 2					
Opción 1 Opcion2	Jugo de mora / agua	Jugo lulo / agua		Bebida caliente Agua o jugo natural	Jugo de mango agua
Opción 1 Opción 2	Galleta festival Jugo	ponqué gala bebida		Avena fría	Galleta de ojos / galleta integral

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	22	23	24	25	26
Fruta	Sandía	Mango	Piña	Banano y fresa	
Opción 1	Dona	Pincho mixto carne y pincho	Palito de queso	Pan cake	Pizza hawaiana Carnes Pollo con champiñones
Opción 2					
Opción 1 Opcion2	Jugo maracuyá	Jugo fresa	Jugo piña	kumis	Jugo lulo
Opción 1 Opción 2	Galleta oreo jugo	Queso con bocadillo		Rosquillas jugo	Vaso de yogurt Galletas saltinas

	LUNES	MARTES
	29	30
Fruta	Pera	Melón
Opción 1	Arepa de queso Y salchicha	Pastel de pollo
Opción 2		
Opción 1 Opcion2	Bebida caliente	Jugo de mango
Opción 1 Opción 2	Bon yurt	Galletas con mermelada jugo