

# COLEGIO GLENN DOMAN - MENU MARZO 2019

LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 01
				FRIJOLADA
				CARNE MOLIDA
				AREPA / TAJADA
				ARROZ BLANCO
				JUGO: LULO
				PORCION DE FRUTA: PATILLA
LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
SOPA DE COLI	CREMA DE TOMATE	CREMA DE AHUYAMA Y ZANAH.	CREMA DE MAZORCA	SOPA DE LETRAS
BEEF STROGANOFF	MILANESA DE POLLO	FILETE DE PESCADO AL LIMON	COSTILLITAS DE CERDO BBQ	FRICASE DE POLLO
DEDITOS DE YUCA	CRIOILLITAS	PATACON	CHIP DE ARRACACHA	PLATANO ASADO
ARROZ BLANCO	ARROZ CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
JUGO: TOMATE DE ARBOL	JUGO: LULO	JUGO: LIMONADA NATURAL	JUGO: GULUPA	JUGO: GUAYABA
PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: BARRILETE	PORCION DE FRUTA: PIÑA	PORCION DE FRUTA: MANZANA	PORCION DE FRUTA: MANGO
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PLATANO	SOPA CAMPESINA	SOPA DE ARRACACHA	CREMA DE AHUYAMA Y ZANAH.
ALBONDIGAS	POLLO ASADO	LOMO DE CERDO EN SALSA DE CIRUELA	CARNE ASADA	FILETE DE PESCADO AL LIMON
PATACON	PAPA SALADA	PAPA CON MAYONESA	TORTA DE PLATANO	YUCA AL VAPOR
ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTIS EN SALSA BLANCA	ARROZ BLANCO
ENSALADA	ENSALADA	VERDURA CALIENTE	ENSALADA	ENSALADA
JUGO: MORA	JUGO: MARACUYA	JUGO: PIÑA	JUGO: CURUBA	JUGO: LIMONADA NATURAL
PORCION DE FRUTA: FRESAS	POSTRE: MELON	PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: PANELITAS	PORCION DE FRUTA: PIÑA
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE PLATANO	SANCOCHITO	SOPA DE CEBADA	CREMA DE TOMATE
CHULETICA VALLUNA	CARNE DE HABURGUESA	POLLO HAWAIANO	CARNE ASADA	MILANESA DE POLLO
YUCA FRITA	CRIOILLITAS AL VAPOR	TAJADA DE PLATANO	LENTEJAS	PURE DE CRIOLLA
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CILANTRO
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
JUGO: TOMATE DE ARBOL	JUGO: MORA	JUGO: GULUPA	JUGO: LULO	JUGO: LIMONADA NATURAL
PORCION DE FRUTA: PAPAYA	POSTRE: BARRILETE	POSTRE: HELADO	PORCION DE FRUTA: PIÑA	POSTRE: GELATINA
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
	SOPA DE VERDURAS	FRIJOLADA	CREMA DE ACELGAS	CREMA DE VERDURAS
	CUBITOS DE CERDO	CARNE MOLIDA	CARNE DE HAMBURGUESAS	POLLO AL HORNO
	YUCA AL VAPOR	AREPA / TAJADA	PAPA FRANCESA	PATACON
	ARROZ PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	ENSALADA		TORTA DE VERDURA	ENSALADA
	JUGO: T. DE ARBOL	JUGO: LULO	JUGO: MANGO	JUGO: GUAYABA
	PORCION DE FRUTA: BANANO	POSTRE: BARRILETE	PORCION DE FRUTA: MELON	PORCION DE FRUTA: PAPAYA