

COLEGIO GLENN DOMAN - MENU DE FEBRERO DE 2019

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 02
				SOPA DE PASTA
				POLLO AL HORNO
				PAPA SALADA
				ARROZ
				ENSALADA
				JUGO: LULO
				PORCION DE FRUTA: PIÑA
LUNES 04	MARTES 05	MIERCOLES 06	JUEVES 07	VIERNES 08
CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE COLI	CREMA DE ARRACACHA	CONSOME	SOPA DE AVENA
CHULETA DE CERDO	ENSALDADA RUSA	CARNE EN BISTEC	ARROZ CHINO	CARNE ASADA
PAPA CRIOLLA FRITA		TORTA DE AHUYAMA	PAPA FRANCESA	LENTEJAS
ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON PLATANO MADURO
ENSALADA		ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
JUGO: MANGO	JUGO: GUAYABA	JUGO: PIÑA	JUGO: MORA	JUGO: LIMONADA
PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: BARRILETE	PORCION DE FRUTA: FRESAS	PORCION DE FRUTA: PIÑA	POSTRE: GELATINA
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
CREMA DE ACELGAS	SANCOCHITO	CREMA DE TOMATE	SOPA DE VERDURAS	CREMA DE CHANPIÑONES
PASTA BOLOGNESA	PECHUGA EN SALSA DE CHAMP.	SOBREBARRIGA AL HORNO	CUBITOS DE CERDO	PESCADO APANADO
PAN BAGUETTE	TORTA DE ZANAHORIA	PAPA CHORREADA	YUCA AL VAPOR	PATACON
	ARROZ CILANTRO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ CON VERDURAS
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA
JUGO: GUAYABA	JUGO: MORA	JUGO: LULO	JUGO: T. DE ARBOL	JUGO: MARACUYA
PORCION DE FRUTA: MELON	POSTRE: BOCADILLO	PORCION DE FRUTA: PIÑA	PORCION DE FRUTA: BANANO	POSTRE: MASMELOS
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE MINISTRONE	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE PLATANO
LOMO DE CERDO	ALBONDIGAS	TORTA DE ATUN	ROPA VIEJA	POLLO SUDADO
DEDITOS DE YUCA	CRIOLLITAS AL VAPOR	CHIP DE ARRACACHA	PLATANO FRITO	TORTA DE PAPA
ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO
ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	VERDURA CALIENTE	ENSALADA
JUGO: PIÑA	JUGO: MARACUYA	JUGO: LIMONADA	JUGO: GUAYABA	JUGO: LULO
PORCION DE FRUTA: MANZANA	POSTRE: BARQUILLO	PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: PANELITA	PORCION DE FRUTA: MANGO
LUNES 25	MARTES 26	MIERCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 01
CONSOME	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE AHUYAMA Y ZANAH.	CREMA DE ZANAHORIA	FRIJOLADA
LASAÑA MIXTA	MUCHACHO EN SALSA	FILETE DE PESCADO AL LIMON	CHULETICA VALLUNA	CARNE MOLIDA
PAN	PAPA EN CHUPE	YUCA AL VAPOR	YUCA FRITA	AREPA / TAJADA
	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
	ENSALADA	ENSALADA	ENSALADA	
JUGO: T. ARBOL	JUGO: MARACUYA	JUGO: LIMONADA NATURAL	JUGO: LIMONADA NATURAL	JUGO: LULO
PORCION DE FRUTA: PATILLA	POSTRE: MASMELOS	PORCION DE FRUTA: PIÑA	PORCION DE FRUTA: PAPAYA	PORCION DE FRUTA: PATILLA